

## Wie erhalten Sie einen Termin?

Bitte vereinbaren Sie telefonisch unter **0941 – 943 6038** einen Termin. Die Sprechzeiten finden Sie auf unserer Homepage und dem Anrufbeantworter. Sie erreichen uns ebenfalls per Email an **[kj-psychotherapie@ur.de](mailto:kj-psychotherapie@ur.de)**.

Mitglieder gesetzlicher und privater Krankenkassen können sich ohne Überweisung direkt an uns wenden. Die Kosten der Behandlung werden in der Regel übernommen.

## Impressum

Psychotherapeutische Hochschulambulanz  
für Kinder und Jugendliche  
Universität Regensburg  
Landshuter Str. 22  
93047 Regensburg

**Tel:** 0941– 943 6038

**Fax:** 0941 – 943 816038

**Email:** [kj-psychotherapie@ur.de](mailto:kj-psychotherapie@ur.de)

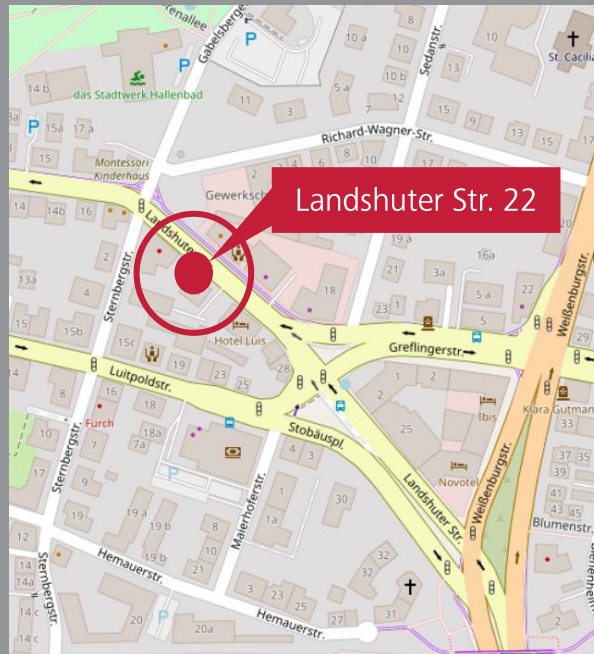
**Web:** <https://www.go.ur.de/hsa-kj>

## Ambulanzleitung:

Prof. Dr. Dipl.-Psych. David Kolar  
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut

## Wo sind wir zu finden?

Die **Psychotherapeutische Hochschulambulanz für Kinder und Jugendliche** finden Sie in der Landshuter Str. 22 in Regensburg. Mit dem Bus fahren Sie zum Stobäusplatz (ca. 3 Min Fußweg) oder Dachauplatz (ca. 10 Min Fußweg). Parkmöglichkeiten finden sich ebenfalls am Dachauplatz. Leider ist die Hochschulambulanz momentan nicht barrierefrei.



Karte: <https://openstreetmap.de/>



Universität Regensburg



**Psychotherapeutische  
Hochschulambulanz**  
für Kinder und Jugendliche

Psychotherapie für Kinder,  
Jugendliche und Familien  
an der Universität Regensburg



## Wen behandeln wir?

Wir bieten Psychotherapie für Kinder ab dem 3. Lebensjahr und Jugendliche bis zum 21. Lebensjahr an. Wann immer sinnvoll und gewünscht, beziehen wir die Eltern und andere Bezugspersonen (z.B. Lehrer, weitere Familienmitglieder) in die Behandlung mit ein.

In Kooperation mit der Hochschulambulanz für Psychotherapie besteht auch die Möglichkeit zur Behandlung von belasteten erwachsenen Bezugspersonen.

## Welche Probleme behandeln wir?

Wir behandeln Störungen aus dem gesamten Spektrum der psychischen Störungen, z.B. soziale und emotionale Schwierigkeiten, Ängste, Depressionen, Zwangsstörungen, Autismus, schulische Probleme, ADHS, Schlafstörungen, Enuresen, Anpassungsstörungen, selbstverletzendes Verhalten und Folgen traumatischer Erlebnisse.

Einen besonderen Schwerpunkt haben wir in der Behandlung von Essstörungen im Kindes- und Jugendalter, z.B. Fütterstörungen, Anorexie, Bulimie und Essanfälle.

## Wie läuft eine Behandlung bei uns ab?

In einem ersten Gesprächstermin wird zunächst abgeklärt, ob eine psychische Störung vorliegt und ob Psychotherapie die richtige Behandlungsmethode ist. Meistens sind bei diesem Gespräch die Eltern dabei, ältere Jugendliche können auch alleine kommen. Sofern wir ein passendes Behandlungsangebot machen können, vereinbaren wir Termine für eine ausführliche Diagnostik und gegebenenfalls eine anschließende Psychotherapie.

Wir bieten sowohl kognitive Verhaltenstherapie als auch tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie an.



Foto: © Yan Krukov (Pexels)

## Besonderheiten der Hochschulambulanz

Die **psychotherapeutische Hochschulambulanz für Kinder und Jugendliche** ist eine Einrichtung der Universität Regensburg, angegliedert an die Professur für klinische Psychologie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters. Wir haben langjährige Erfahrung in der Behandlung von Kindern und Jugendlichen.

Neben der Behandlung umfassen unsere Aufgaben aber auch die Ausbildung von Studierenden und wissenschaftliche Untersuchungen. Wir beschäftigen uns dabei vor allem mit den Entstehungs- und aufrechterhaltenden Bedingungen von Essstörungen sowie dem Einsatz neuer digitaler Methoden in der Psychotherapie.

Wenn Sie zustimmen, werden daher Teile der Therapien unter Begleitung von Studierenden durchgeführt. Es besteht darüber hinaus die Möglichkeit zur freiwilligen Teilnahme an wissenschaftlichen Studien, mit deren Hilfe die Behandlungsmethoden von Kindern und Jugendlichen nachhaltig verbessern werden können.